



✕ un proyecto ✕
elegido por ✕
clientes de **can** ✕

El Foro QPEA edita 'Para que no se olvide', un programa de ejercicios de estimulación para las personas con deterioro cognitivo

- El trabajo ha sido realizado por un equipo de profesionales de Amma Mutilva formado por José Joaquín Roldán (Psiquiatra), Belen Salmón (Medico internista), Itziar Vergara (Psicóloga), Josune Cermeño (Terapeuta ocupacional) y Eva Martínez (Pedagoga)
- A través de 'Tú eliges: tú decides', 535 clientes de Caja Navarra han aportado 30.000 euros a este proyecto del que se han editado 1.000 unidades que se entregarán principalmente a las Asociaciones de Familiares de Enfermos de Alzheimer y a centros gerontológicos
- QPEA es el Foro de Investigación y Docencia Calidad de Vida en las Personas de Edad Avanzada y fue creado en 2005 por profesionales del departamento de psiquiatría y psicología médica de la Clínica Universitaria de Navarra y del Grupo Amma

3 de abril de 2008.- El Foro de la Investigación y la Docencia Calidad de Vida en las Personas de Edad Avanzada (QPEA) ha presentado 'Para que no se olvide', una iniciativa encaminada a facilitar la estimulación de distintas funciones superiores de las personas afectadas por un deterioro cognitivo en grado leve.

La presentación del trabajo, realizado por un equipo de profesionales de Amma Mutilva, ha tenido lugar hoy en Civican en un acto en el que han estado presentes Jorge Pla y Rafael Sánchez Ostiz, presidente y vicepresidente del Foro QPEA, respectivamente; José Joaquín Roldán, psiquiatra y coautor del trabajo; y José Antonio Pascual, representante de Fundación Caja Navarra.



un proyecto
elegido por
clientes de **can**

‘Para que no se olvide’ es fruto de la línea de trabajo emprendida por el Foro QPEA en los tratamientos no farmacológicos en los deterioros cognitivos. La investigación ha sido realizada por un equipo de profesionales de Amma Mutilva integrado por José Joaquín Roldán (Psiquiatra), Belen Salmón (Médico Internista), Itziar Vergara (Psicóloga), Josune Cermeño (Terapeuta Ocupacional) y Eva Martínez (Pedagoga).

Fichas prácticas con ejercicios de estimulación

Concretamente, la carpeta presentada contiene una serie de fichas en las que, a través de ejercicios, se busca la estimulación cognitiva de las personas que padecen un deterioro cognitivo leve. Las fichas están agrupadas en varias sesiones de manera que en cada una de ellas se estimulan distintas funciones (praxias, gnosias, lenguaje, cálculo o memoria, entre otras). De una forma muy didáctica y amena, en cada ficha se indica tanto la función o el área que estimula como la dificultad y el tiempo que lleva realizar los ejercicios correspondientes. Las fichas han sido probadas con personas que sufren deterioro cognitivo leve, por lo que su efecto positivo está garantizado.

De este trabajo se han editado 1.000 unidades, de las que 300 se van a entregar a la Confederación Española de Asociaciones de Familiares de Enfermos de Alzheimer (CEAFA); 200 a la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Navarra (AFAN) y el resto a centros gerontológicos de Navarra y organismos interesados. La financiación del proyecto ha contado con la colaboración de 535 clientes de Caja Navarra que, en el marco de la iniciativa ‘Tú eliges: tú decides’, han decidido apoyar este proyecto (número 10.427) y dotarlo con una asignación económica de 30.000 euros para el año 2007. Además, está prevista la continuidad del proyecto en 2008 y en 2009, ya que el Foro QPEA quiere responder en estas dos siguientes fases a los problemas de las personas con deterioro cognitivo en grados moderado y grave.

El Foro QPEA es una iniciativa creada en 2005 por profesionales del departamento de Psiquiatría y Psicología Médica de la Clínica Universitaria de Navarra y del Grupo Amma. En la actualidad, el foro está compuesto por profesionales de diferentes CC.AA que desarrollan su actividad tanto en entidades privadas como públicas. Su razón de ser es buscar respuestas a retos como el envejecimiento de la población desde una concepción ética y multiprofesional de la atención socio-sanitaria, el apoyo de las relaciones intergeneracionales y una apuesta por mejorar la calidad de vida de las personas mayores dependientes y de las familias cuidadoras.